

Oberrieden Neue Beratungspraxis für lösungsorientiertes Coaching

Damit sich Probleme leichter lösen lassen

Andrea Gerfin bietet neu in Oberrieden lösungsorientiertes Coaching an. Mit dessen Hilfe könne man private oder berufliche Probleme besser lösen.

Ein Coach berät, begleitet und unterstützt Menschen. Im privaten Bereich bei Veränderungs- und Entwicklungsprozessen und beruflich bei der Tätigkeit in Teams, Firmen, Verwaltungen oder Organisationen. Gemeinsam werden Analysen erstellt, Strategien festgelegt, realistische Ziele gesetzt und geeignete Massnahmen erarbeitet.

Mehr Klarheit gewinnen

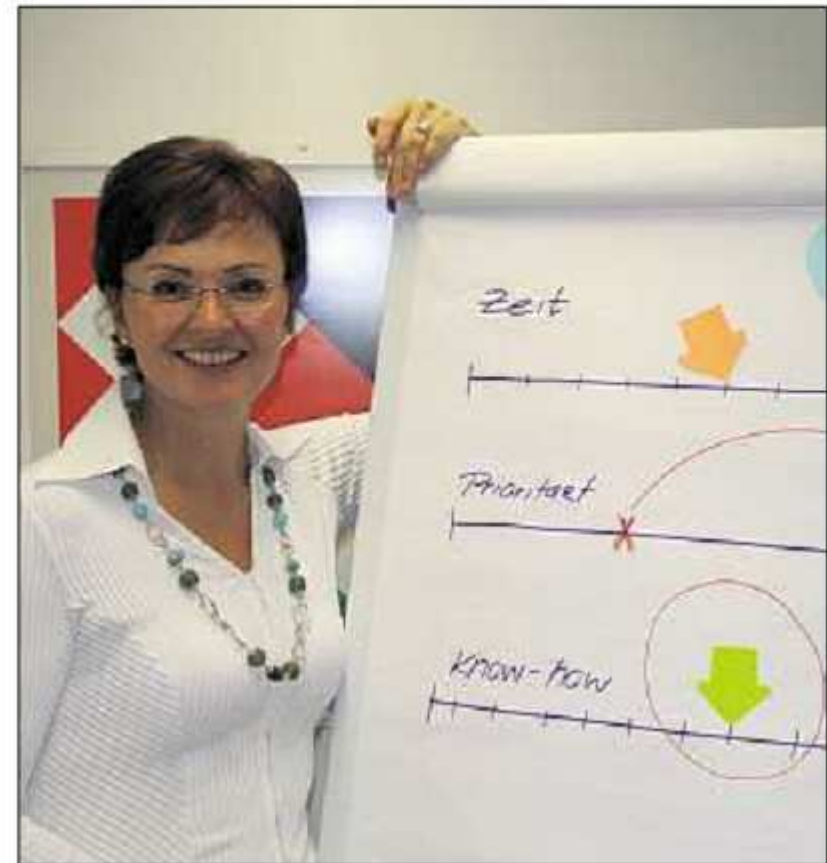
Spitzensportler und Top-Manager setzen auf ihre Coaches, das ist bekannt. Aber Coaching für jedermann? Das steckt eher in den Kinderschuhen, gewinnt jedoch zu Recht immer mehr an Bedeutung. Denn in der heutigen Zeit wird viel Leistung bei hoher Flexibilität verlangt. Da gilt es, Wichtiges von Unwichtigem zu unterscheiden, sich über den eigenen Standpunkt klar zu werden, Sicherheit und Gelassenheit zu wahren und seine persönlichen Ziele konsequent zu verfolgen.

Beispiel eines Falles: Monika B., 36, Sachbearbeiterin in einem Industrieunternehmen und Mutter von zwei Primarschulkindern, wird eine Position als Teamleiterin angeboten – was mit einem höheren Arbeitspensum einherginge. Frau B. fände die neue Herausforderung spannend, ist aber hin und her gerissen, ob sich die Position mit der Familienarbeit und den Aktivitäten ihres Mannes vereinbaren lässt. Im Coaching festigt sich ihre innere Entscheidung, und sie sieht Wege, wie sich Zeiteinteilung und Kinderbetreuung in Zukunft gut lösen lassen.

Oder: Hans K., 52, Geschäftsführer eines Architekturbüros, steht ein sehr unangenehmes Qualifikationsgespräch mit einem langjährigen Mitarbeiter bevor. Im Coaching wird er sich bewusst, was für Antworten das Gespräch bringen soll, welchen Standpunkt er vertritt und welche Vereinbarungen er mit dem Angestellten treffen möchte. Gut vorbereitet fällt ihm das Mitarbeitergespräch viel leichter, und seine klare Haltung wirkt sich positiv darauf aus.

In einem telefonischen Vorgespräch werden Anliegen und Ziele geprüft, bevor ein Auftrag vereinbart wird. (e)

Mehr Infos finden sich auf der Homepage www.gerfin-coaching.ch.



Bietet Coaching an: Andrea Gerfin. (zvg)